

**DIFFERENZIERUNGSUNTERRICHT IN DEN
JAHRGANGSTUFEN 9 UND 10**

ERNÄHRUNGSLEHRE - BIOLOGIE

STÄDTISCHES GYMNASIUM RHEINBACH



HAST DU INTERESSE ...

- ... an der eigenen Ernährung und an der eigenen Gesundheit?
- ... an alternativen Kostformen (z.B. Vegetarismus, vegane Ernährung)?
- ... deine Körperorgane und den Stoffwechsel besser kennen zu lernen?
- ... mehr über Erkrankungen zu erfahren, die mit der Ernährung zu tun haben können (z.B. Übergewicht, Magersucht, Zuckerkrankheit)?
- ... an Marketingstrategien des Lebensmittelmarktes?
- ... am Experimentieren?

→ dann bist du im Diff.-kurs „Ernährungslehre – Biologie“ genau richtig.



WORUM GEHT'S IN ERNÄHRUNGSLEHRE - BIOLOGIE? – KREATIV ERNÄHRUNG ENTDECKEN!

Themenbeispiele für Klasse 9

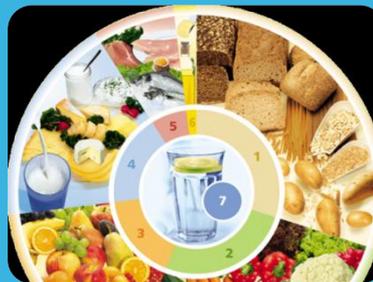
Meine Ernährung – meine Gesundheit, Teil I

- Unsere Lebensmittel (Ernährungskreis, Lebensmittel als Energieträger, Functional Food, Trendgetränke: Energydrinks, Alkopops, Sportgetränke)
- Nährstoffe und Lebensmittel unter der Lupe (Zucker ist nicht gleich Zucker; Fast Food: Bsp. Pizza)
- Beurteilung des eigenen Körpergewichts

Themenbeispiele für Klasse 10

Meine Ernährung – meine Gesundheit, Teil II

- Fertigprodukte: Sind sie gesund?
- Ernährung und Fitness
- Ernährung des Sportlers u.a.
- Alternative Kostformen (Vegetarismus), Welternährung
- Überernährung (Übergewicht)
- Essstörungen (Magersucht, Bulimie)
- Diäten
- Zuckerkrankheit (Diabetes Typ I + II)



THEORETISCHE UND PRAKTISCHE METHODEN, EXKURSIONEN

- Sachverhalte der Ernährung und der Gesundheit werden untersucht, dargestellt und erläutert, verglichen und kritisch beurteilt.
- Experimentieren, darunter u.a. auch Nahrungszubereitung, Stärkenachweis, doppelter Blindversuch... (Dabei hat die Zubereitung von Mahlzeiten in der Klasse 9 überwiegend experimentellen Charakter, z.B. bei Verkostungen).
- Aktuelle Arbeits- und Präsentationsformen werden angewandt, geübt und vertieft.
- An der Themenauswahl von Unterrichtsprojekten und schriftlich anzufertigenden Projektarbeiten werden die Schüler*innen in hohem Maße beteiligt, denn Lernen soll Spaß machen und dir selbst etwas bringen!
- Mögliche Exkursionen je nach den von den Kursmitgliedern gewählten Themen: Zuckerfabrik Euskirchen, Bio-Höfe, Supermarkt-Rallye



VIELFÄLTIGE KOMPETENZEN ERWERBEN ...

- ... durch Einüben naturwissenschaftlicher Arbeitsmethoden.**
- ... im Hinblick auf eine gesunde bedarfsgerechte Ernährung, die u.a. zu Verantwortungsbewusstsein für die eigene Ernährung führt.**
- ... in weitreichenden ernährungsphysiologischen und gesellschaftlichen Gesundheitsfragen.**

